

## **Nya regler om körkort och diabetes – information till studie- och yrkesvägledare vid gymnasieprogram**

Det här PM:et vänder sig till dig som arbetar som studie- och yrkesvägledare, framför allt vid fordons- och transportprogrammet på gymnasiet.

### **Inledning**

Inför rådgivning av en persons val av studier och fortsatt yrkesinriktning kan det vara viktigt att känna till vilka medicinska krav som finns för till exempel körkort för lastbil eller buss. De medicinska kraven för körkortsinnehav regleras i Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (TSFS 2010:125) om medicinska krav för innehav av körkort m.m. Föreskrifterna är indelade i kapitel och anger vilka regler som gäller vid olika sjukdomstillstånd.

Reglerna för körkort vid diabetes har ändrats och Transportstyrelsen vill med detta PM uppmärksamma dig som är studie- och yrkesvägledare vid fordons- och transportprogram på vad detta innebär.

### **Körkort för lastbil eller buss**

Den 1 januari 2022 trädde nya regler i kraft för den som har diabetes och som har eller vill skaffa körkort för till exempel lastbil eller buss. Den största förändringen gäller den tidigare begränsningen som innebar att innehav av körkort för lastbil och buss var uteslutet vid typ 1-diabetes. Med de nya reglerna görs det inte längre någon skillnad på vilken typ av diabetes personen har. De utgår i stället ifrån vilken behandling personen har och risken för hypoglykemi. Det innebär att körkort för lastbil eller buss, under vissa förutsättningar, kan medges oavsett vilken typ av diabetes personen har. Tidigare har det endast varit möjligt vid insulinbehandlad typ 2-diabetes.

Eftersom typ 1-diabetes oftast uppkommer i ung ålder, kan de nya reglerna få en påverkan för de ungdomar (med typ 1-diabetes) som vill börja (eller redan går) på ett gymnasieprogram med fordons- eller transportinriktning.

### **Yrkesförberedande gymnasieprogram och diabetes**

För den som har diabetes och vill gå ett yrkesförberedande gymnasieprogram med inriktning mot fordon och transport, är det viktigt att tänka igenom vad det innebär att ha ett körkort för till exempel lastbil eller

buss. Det är också viktigt att veta vilka kraven och förutsättningarna är för att man ska kunna få ha ett sådant körkort. En diabetessjukdom kan förändras med tiden och ju längre tid man har behandlats för den. Personen behöver vara medveten om att körkortet kan komma att återkallas i framtiden om sjukdomen förändras på ett sådant sätt att man inte längre uppfyller kraven. Det kan också uppstå olika komplikationer till följd av diabetessjukdomen som kan påverka om man uppfyller kraven för körkort eller inte. Det skulle kunna betyda att man om några år kanske inte kan fortsätta arbeta som lastbil- eller bussförare.

### **Större ansvar**

De nya reglerna innebär att följande krav ställs på den vars diabetes behandlas med insulin. Personen måste bland annat

- ha kontroll på den risk för hypoglykemi som behandlingen kan medföra
- ha kontroll på sina blodsockervärden och göra regelbundna blodsockerkontroller minst två gånger om dagen och i samband med körning
- ha förmåga att känna varningstecken för hypoglykemi och veta hur man ska hantera sin diabetes om man får sådana varningstecken.

För att kunna få ett körkort för lastbil eller buss vid till exempel insulinbehandlad typ 1-diabetes, måste alltså vissa förutsättningar vara uppfyllda. Det är först när Transportstyrelsen prövar en ansökan om körkortstillstånd som vi kan svara på hur det blir just i det individuella fallet.

### **Information**

För mer information, se Transportstyrelsens webbplats:

[Transportstyrelsens föreskrifter om medicinska krav för körkort](#)

[Nya föreskrifter om diabetes](#)

[Mer information om de nya reglerna](#)