

## Definition av sjödag

En **sjödag** är en dag när sjömannen är i tjänst och fartyget är i drift, inklusive normala hamnuppehåll, om sjömannen befinner sej ombord. En sjöman som tjänstgör på fler än ett fartyg under en dag får aldrig räkna en kalenderdag som mer än sjödag.

Både på- och avmönstringsdagen får räknas, men inte ledighet eller restid. Inte heller tid då fartyget tagits ur drift för t.ex. varvsbesök eller uppläggning får räknas.

För att få fram sjömånader delas antal dagar med 30