



# HÅLLBAR REHABILITERING



# Vår förändringsprocess

Pågående och levande

- Tydlighet
- Ansvar
- Medarbetaren i fokus – rättigheter & skyldigheter

Mål – hållbarhet



# Minska sjukfrånvaron - öka hållbarheten

- Undvika sjukfrånvaro
- Korttidsfrånvaro
- Långtidsfrånvaro



# Vårt arbetssätt

- Se, Lyssna & Känna in
- Statistik
- Rehabsamtal
- Rehabmöte
- Rehabplan
- Avstämningsmöte
- Uppföljningsmöte
- Avslut



# Rehabsamtal

- Tre sjukfrånvarotillfällen
- Tidiga signaler
- Medarbetarens initiativ
- Längre sjukfrånvaro



# Rehabmöte

**Mål:** Resultera i skriftlig plan, målsättning och tidsperspektiv.

Fortsätta tillsammans eller skiljas åt?

**Vem:** Medarbetaren, företagshälsan, chef, facklig representant/skyddsombud och HR.

**När:** Korttidsfrånvaro, långtidsfrånvaro, arbetsförmågebedömning, arbetsplatsnära stöd, missbruk osv

# Rehabplan

- Minst ett mål
- Återgång i arbete (från sjukfrånvaro)
- Stanna i arbete (undvika sjukfrånvaro)
- Individuell plan med tydligt ansvarsuppdrag - främst för medarbetare och chef

# Avstämning, uppföljning och avslut

- Rehabplan stäms av under processen.
- Uppföljningar efter avslutad rehabplan.  
Håller situationen?
- Avslut: När återgången i arbetet är hållbar.





# Arenan

- Medarbetaren
- Facklig representant och skyddsombud
- Chef
- Företagshälsan
- HR
  
- Försäkringskassan



# Företagshälsan

- Behov, förväntningar och målsättning
- Känn organisationen
- Studieresor
- Planeringsmöten (verksamhetsplan, infomöten, medicinska möten osv)
- Uppföljning



# Kärnan

- Öppenhet - tydlighet
- Agera i rätt tid viktigare än att agera tidigt
- Ansvar
- Rätt resurser - Arenan

Långsiktighet - hållbarhet

