

Effekter på piloters trötthetsnivåer efter nya EASA FTL-regler

**Ett forskningsprojekt av SFI -
Stressforskningsinstitutet**

Christer Ullvetter
Sektionen för flygbolag

EU-förordningen 83/2014 (EASA FTL) Artikel 9a

....

Senast 18 februari 2019 ska byrån (EASA) lägga fram en första rapport om resultaten av denna översyn.

Denna översyn ska involvera vetenskaplig expertis och baseras på operativa data som **med bistånd av medlemsstaterna samlats in** under lång tid efter tillämpningsdagen för denna förordning.

Transportstyrelsen har därför beslutat att starta denna insamling genom samarbete med Stressforskningsinstitutet vid Stockholms Universitet.

Vad ska undersökas?

- arbetspass på över 13 timmar under den mest gynnsamma tiden på dygnet,
- arbetspass på över 10 timmar under mindre gynnsam tid på dygnet,
- arbetspass på över 11 timmar för besättningsmedlemmar i ett okänt acklimatiseringstillstånd,
- arbetsuppgifter som omfattar ett högt antal sektorer (fler än sex),
- jourtjänstgöring, som beredskap eller reserv, följt av flygtjänst, och
- störande arbetsscheman.

Projektupplägg 1 (3)

Avsikten med forskningsprojektet är att undersöka hur EASA FTL påverkar sömn och trötthet för piloter.

Projektet genomförs av Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och finansieras av Trafikverket.

Ansvariga forskare är docent Göran Kecklund och doktorand Wessel Van Leeuwen.

Projektledare är Christer Ullvetter, Transportstyrelsen.

Projektupplägg 2 (3)

- Planen var att göra en undersökning under 2015 med gamla FTL-reglerna (Subpart Q + LFS 2008:33) följt av en under 2016 med nya FTL-reglerna (EASA FTL).
- P.g.a. försenat beslut om finansiering kunde inte undersökningen med gamla FTL-reglerna genomföras.
- I stället görs en skrivbordsstudie av ett antal flygna arbetsscheman från hösten 2015 i tre bolag.
- En webbenkät skickas till medlemmar i SPF Q4/2016.
- Full sekretess gäller för svaren, som utvärderas och sammanställs statistiskt.

Fältstudie Q1/2017

- Dagböcker kommer att skickas ut till 60 slumpvist utvalda piloter inom svenska flygbolag som flyger regionalt, inom Europa, och interkontinentalt.
- Dagböckerna kompletteras med aktivitetsmätning, så kallad aktigrafi.
- En aktigraf är stor som ett armbandsur och bärs på den icke-aktiva armen. Den ger objektiv information om hur lång tid bäraren har sovit samt om sömnen innehållit mycket vakenhet (låg sömnkvalitet).

Sammanställning

Sammanställning av insamlade data kommer att ske i en rapport (på engelska), vilken överlämnas till EASA inför byråns rapport till EU-kommissionen. Rapporten kan leda till ett uppdrag för EASA att revidera EASA FTL.

En artikel baserad på rapporten kommer att skickas till en vetenskaplig publikation för publicering under 2017.



Christer Ullvetter
Sakkunnig OPS & FTL

christer.ullvetter@transportstyrelsen.se

010 - 495 36 64

0708-19 23 12