

Den senaste versionen av styrande och stödjande dokument finns på Transporten, utskrivet dokument är endast giltigt vid utskriftstillfället.

Upprättad av  
Dag Lemming  
Sjö- och luftfartsavdelningen  
Bemannings- och behörighetsenheten  
Sektionen för flygcertifikat

## Vägledning vid hantering av övervikt

Vid BMI 35 eller högre kan ett godkännande övervägas först efter att följande punkter bedömts. Rutinen är främst framtagen för klass 1 men bör användas även för klass 2. I och med uppdateringen av Part MED (inom det närmaste året) kommer kraven att vara identiska för klass 1 och 2.

- a) En bedömning att övervikten inte kan ha en negativ inverkan på förmågan att fullfölja befogenheterna som befälhavare.
- b) En kardiovaskulär riskbedömning (görs alltid vid förstagsundersökning på ett flygmedicinskt centrum). Vid flera riskfaktorer eller hög risk (>20% de kommande tio åren) krävs minst ett arbetsprov.
- c) Sömnapnéutredning (hemregistrering ska ingå).

För att uppfylla kravet a) krävs ett intyg från en flyglärare eller en kontrollant att övervikten inte innebär problem vid vikt- och balansberäkning av flygplanet eller utgör hinder att göra fulla roderutslag eller försvårar en evakuering av luftfartyget vid ett nödläge. Blanketten för *Medicinskt Flygprov* bör användas.

---

Beslut i detta ärende har fattats av chefen för bemannings- och behörighetsenheten Pernilla Wallin. I den slutliga handläggningen av ärendet deltog Dag Lemming och Håkan Bodvik, den senare föredragande.

Pernilla Wallin  
Chef för bemannings- och behörighetsenheten