

Den senaste versionen av styrande och stödande dokument finns på Transporten, utskrivet dokument är endast giltigt vid utskriftstillfället

Upprättad av
Hans Sommerland
Sjö- och luftfart
Bemannings- och behörighetsenheten
Sektionen för flygcertifikat

Versionshistorik

Version	Datum	Beskrivning	Ansvarig
00.01	2019-04-16	Utkast	Hans Sommerland
00.02	2019-05-22	Uppdaterat utkast	Hans Sommerland
01.00	2019-05-23	Fastställd version	Anna Petersson

Vägledning – Kompletterande bedömning av psykisk hälsa

VÄGLEDNING – KOMPLETTERANDE BEDÖMNING AV PSYKISK HÄLSA	1
1 SYFTE.....	1
2 OMFATTNING	2
3 ROLLER	2
4 UTFÖRANDE.....	2
4.1 Formalia som ska finnas med.....	3
4.2 Rubriker som bör finnas med.....	3
4.3 Sammanfattande bedömning.....	4

1 Syfte

Inom den civila luftfarten skall en bedömning av den psykiska hälsan alltid göras i samband med en förstagångsansökan eller vid en förnyelseansökan av medicinskt intyg hos ett flygmedicinskt centrum eller flygläkare. Ibland framkommer det problemområden eller uppgifter i sjukhistorien då det kan finnas anledning att få en kompletterande bedömning av den psykiska hälsan utförd.

Syftet med denna vägledning är att förtydliga vad Transportstyrelsen ser som lämplig omfattning av en kompletterande bedömning av psykisk hälsa.

2 Omfattning

Denna vägledning syftar till att belysa formella krav och ge förslag på önskvärd omfattning vid kompletterande bedömning av psykisk hälsa för samtliga klasser av medicinska intyg.

3 Roller

Vägledningen är avsedd att användas av psykiatrer och psykologer. Flygläkaren kan lämna ut vägledningen till sökanden som underlag inför en kompletterande bedömning av den psykiska hälsan.

4 Utförande

En kompletterande bedömning av psykisk hälsa kan utföras av en psykiater (en av Socialstyrelsen legitimerad läkare med specialistkompetens i psykiatri) eller av en psykolog (en av Socialstyrelsen legitimerad psykolog).

Om en psykolog utför bedömningen bör denne ha:

- erfarenhet av att arbeta på en psykiatrisk klinik eller psykiatrisk öppenvårdsmottagning

Det är vidare önskvärt att psykologen har:

- erfarenhet av flygpsykologiska bedömningar inom civil och/eller militär luftfart
- ackreditering hos EAAP - European Association for Aviation Psychology

För att flygläkaren och Transportstyrelsen ska kunna beakta en bedömning krävs att journaldokumentationen/intyget är formellt utformat och innehåller de punkter som specificerats nedan.

Bedömningen kan med fördel vara formulerad i en löpande journalanteckning med belysande av rubriker och frågeställningar enligt denna vägledning.

Det är viktigt att den som utför bedömningen har tillgång till så kompletta journaluppgifter från andra vårdgivare som möjligt.

4.1 Formalia som ska finnas med

Tydligt angivna personuppgifter för sökanden med:

- Fullständigt svenskt personnummer – när sådant finns.
- Fullständigt för- och efternamn med tilltalsnamn angivet.
- Aktuell bostadsadress och telefonnummer för den person intyget avser.
- Legitimationssätt.
- Datum då undersökningen utfördes.
- Datum då handlingen skrevs (dokumentationsdatum).
- Namn, yrkesroll/tjänstetitel på den som utfört undersökningen.
- Uppgift om utförd signering av journal eller signatur/underskrift av den som är ansvarig för utförd undersökning.
- Uppgift om namn på arbetsställe/mottagning där undersökningen är utförd.
- Adress och telefonnummer till utföraren/mottagningen.

4.2 Rubriker som bör finnas med

- Beställare av bedömningen (på vems uppdrag).
- Huvudfrågeställning – varför bedömningen görs.
- Journalgranskning – vilka handlingar har undersökaren tagit del av.
- Ärftlighet – psykisk sjuklighet i familjen.
- Uppväxt – beteendeproblem – kontakt med barnpsykiatrien.
- Tidigare sjukdomar – inklusive psykiska sjukdomar och tillstånd.
- Nuvarande sjukdomar – inklusive psykiska sjukdomar och tillstånd
- Utbildnings- och yrkesanamnes – stresstålighet, samarbetsproblem
- Tidigare trauman – fysiska – psykiska
- Kriminalitet – tidigare domar
- Psykosocial situation – relationsproblem
- Aktuell livssituation – familj – arbetsliv – andra stressorer
- Generellt förhållningssätt till psykisk hälsa, både den egna och andras

Den senaste versionen av styrande och stödande dokument finns på Transporten, utskrivet dokument är endast giltigt vid utskriftstillfället

Dnr/Beteckning
TSG 2019-2831

- Förekomst av psykopatologi
- Sjukdomsförlopp
- Utlösande faktorer
- Genomförda utredningar, skattningar, tester och provtagningar
- Observerade eller befarade personlighetsstörningar
- Aktuella behandlingar
- Aktuell medicinering – inom det senaste året – substans, dos, duration
- Aktuellt psykiskt status inklusive observationer och bedömningar som:
 - Yttre uttryck/utseende/beteende/attityd/uppträdande/kontakt.
 - Talhastighet/samtalsförmåga/tankeförlopp.
 - Vakenhetsgrad/perception/kognition/omdöme.
 - Stämningsläge/verklighetsförankring.

4.3 Sammanfattande bedömning

- Diagnos – om underlag finns
- **Sammanfattande bedömning med svar på huvudfrågeställningen och rekommendation ur ett flygsäkerhetsperspektiv**
- Prognos och risk för återinsjuknande
- Ställningstagande till eventuellt behov av ytterligare utredning

Beslut i detta ärende har fattats av chefen för bemannings- och behörighetsenheten Anna Petersson. I den slutliga handläggningen av ärendet deltog Hans Sommerland, Dag Lemming och Håkan Bodvik, den senare föredragande.

Anna Petersson
Chef för bemannings- och behörighetsenheten