



Karolinska
Institutet



Suicid i spårbunden trafik

Johan Fredin-Knutzén

Psykolog, sakkunnig suicid i transportsystemet, Ph. D. Cand

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP)

Region Stockholm, Centrum för hälsoekonomi informatik och sjukvårdsforskning (CHIS)

Karolinska Institutet, Institutionen för lärande, informatik, management och etik (LIME)

johan.fredin.2@ki.se



≈ 85 per år



≈ 30 per år



≈ 20 per år



≈ 1,5 per år.



≈ 0 per år

≈ 135 suicid per år i det svenska transportsystemet

Regeringens Etappmål 2030



Karolinska
Institutet



Region Stockholm

	Medeltal 2017–2019, omkomna per år	Etappmål 2030, maximalt omkomna per år
Järnväg	86	43
Tunnelbana	11	6
Spårväg	1	1
Summa	97	48

"Spärrstaket"

- Åtgärd som isolerar "enkel" tillgång till spar där tåg passerar stationer

Journal of Safety Research 83 (2022) 232–237

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Safety Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jsr

ELSEVIER

nsc
National Safety Council

A pilot study evaluating the effectiveness of preventing railway suicides by mid-track fencing, which restrict easy access to high-speed train tracks

Johan Fredin-Knutzen^{a,*}, Gergő Hadlaczky^a, Anna-Lena Andersson^{b,c}, Marcus Sokolowski^a

^aNational Centre for Suicide Research and Prevention of Mental Ill-Health (NASP), Karolinska Institute, Stockholm, Sweden
^bSwedish Transport Administration (STA), Kungälvstr. 32, SE-461 30 Trollhättan, Sweden
^cInstitute of Clinical Sciences, Sahlgrenska Academy, Department of Orthopedics, University of Gothenburg, Sweden

Check for updates

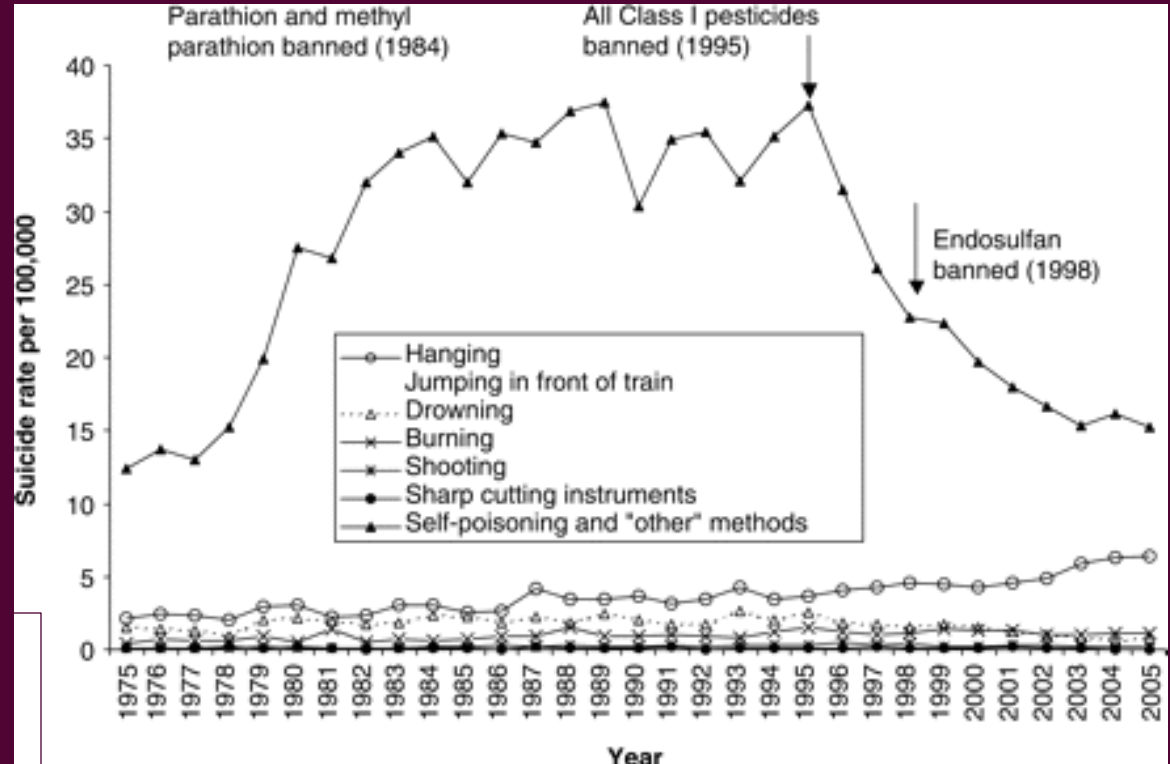


“Förflyttningseffekt”

- Pesticider



Gunnell et al., 2007



"Förflyttningseffekt"

- Giftig hushållsgas



Kreitman, 1976



"Spärrstaket"

- Åtgärd som isolerar "enkel" tillgång till spar där tåg passerar stationer

Journal of Safety Research 83 (2022) 232–237

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Safety Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jsr

ELSEVIER

nsc
National Safety Council



A pilot study evaluating the effectiveness of preventing railway suicides by mid-track fencing, which restrict easy access to high-speed train tracks

Johan Fredin-Knutzén^{a,*}, Gergő Hadlaczky^a, Anna-Lena Andersson^{b,c}, Marcus Sokolowski^a

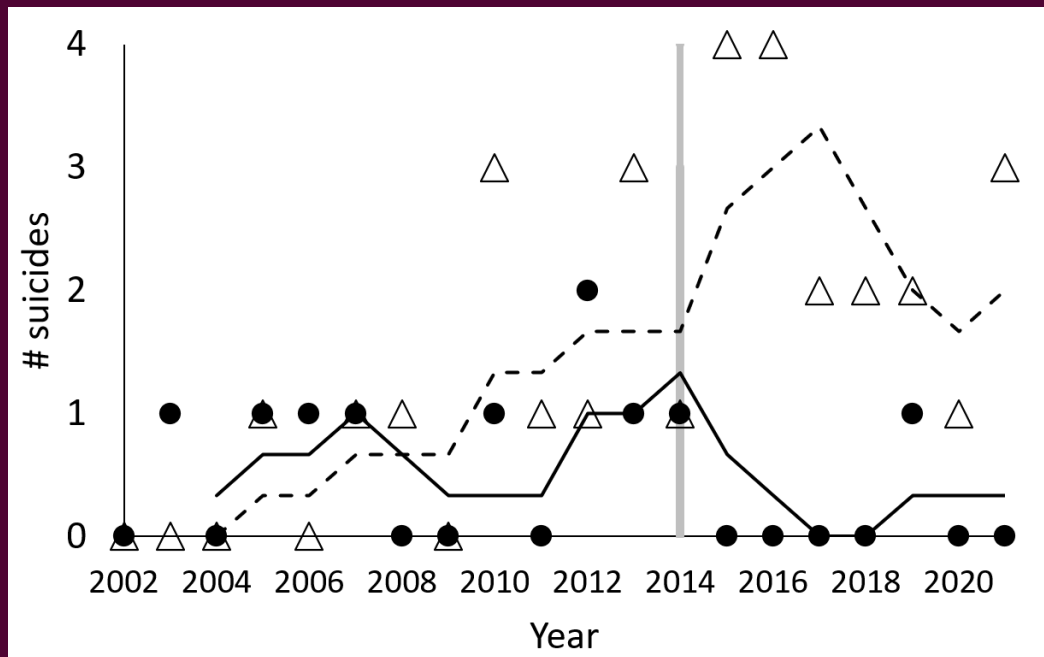
^aNational Centre for Suicide Research and Prevention of Mental Ill-Health (NASP), Karolinska Institute, Stockholm, Sweden

^bSwedish Transport Administration (STA), Kungälvstran 32, SE-461 30 Trollhättan, Sweden

^cInstitute of Clinical Sciences, Sahlgrenska Academy, Department of Orthopedics, University of Gothenburg, Sweden



"Spärrstaket"



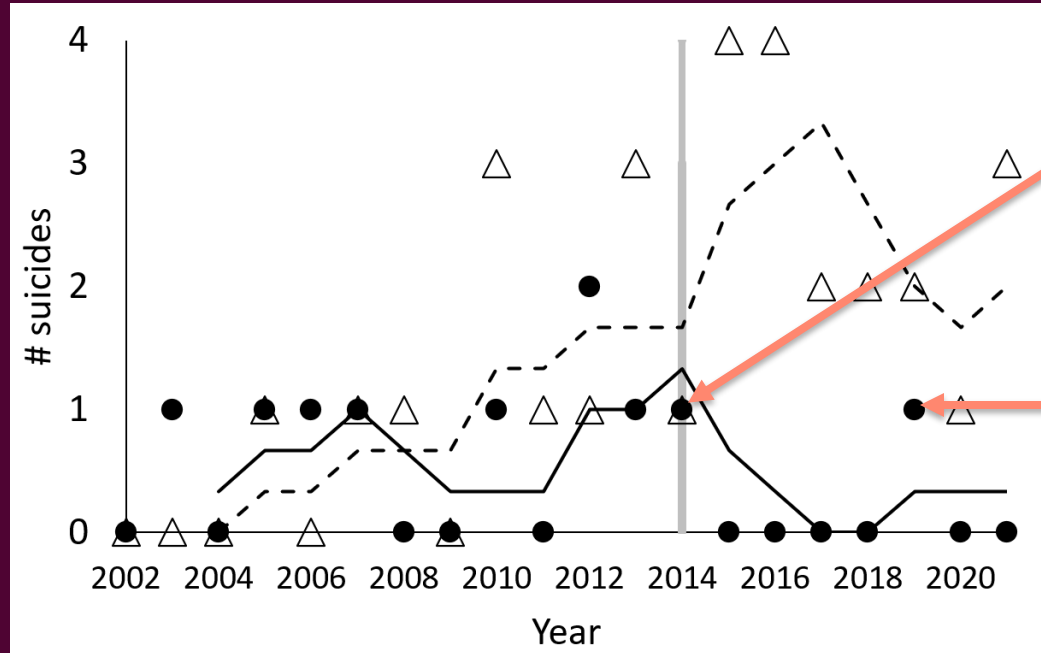
● = Suicides at intervention station

△ = Suicides at control stations

Yearly suicides during years 2014–2019 vs 2002–2013 decreased by 62.5% at the intervention station (0.66 to 0.25 suicides/year), while increasing by 162% at the control stations (0.91 to 2.38 suicides/year)

Compared to the control stations during the same years (OR = 0.14, 95% CI 0.013–0.95; one-tailed Fisher's $p = 0.021$).

"Spärrstaket"



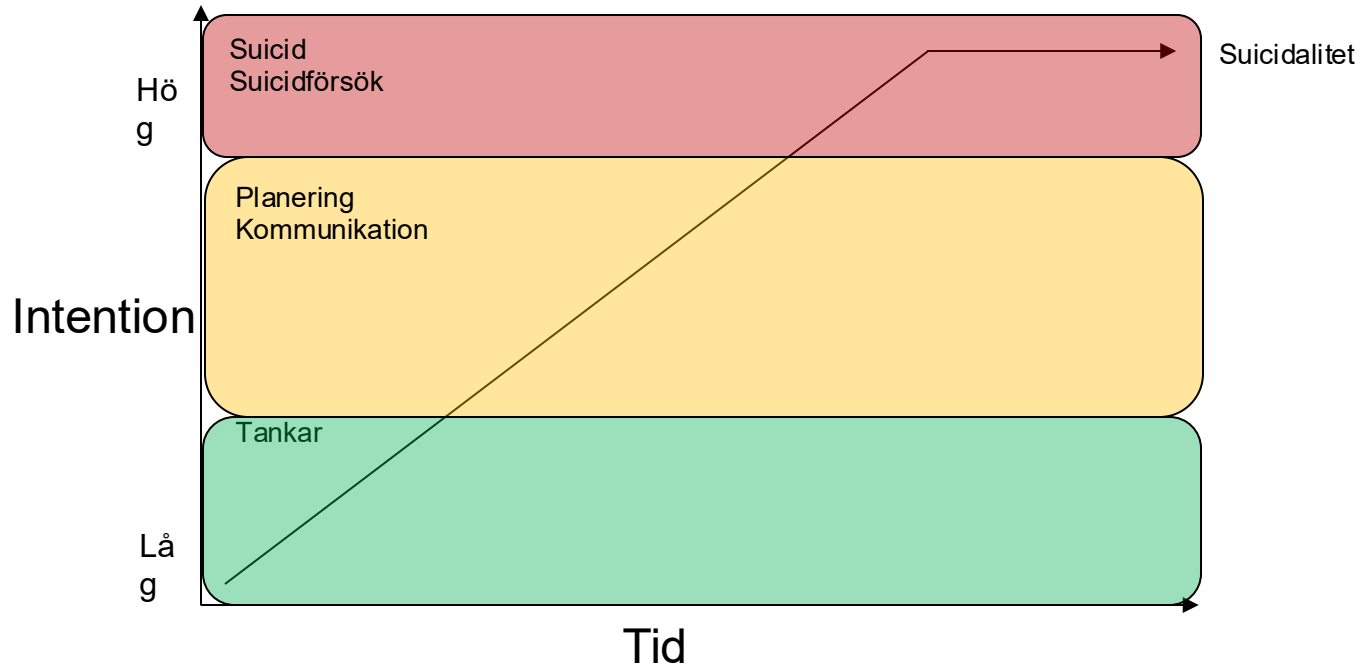
Framför ett tåg som
stannat och startat



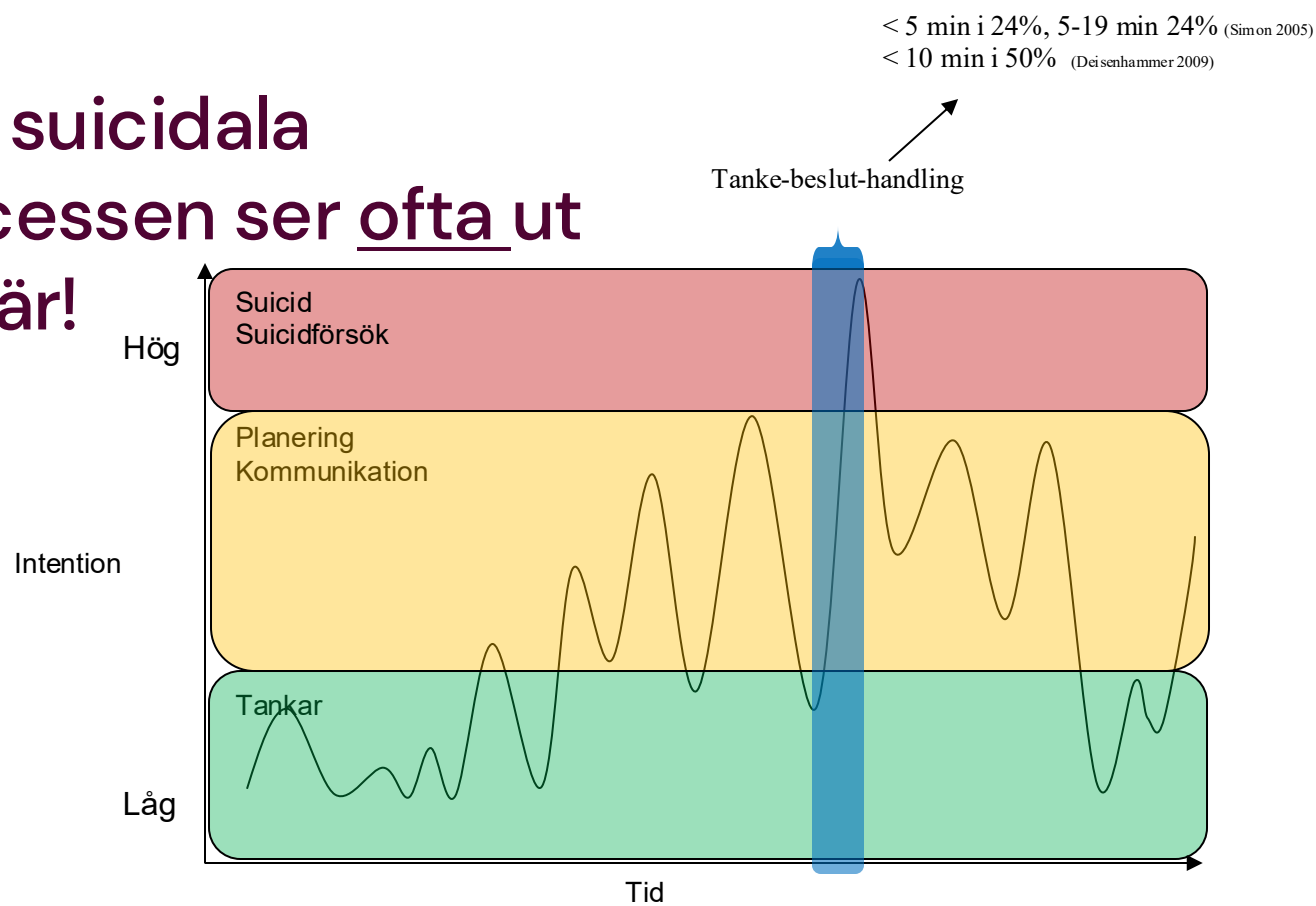
● = Suicides at intervention station

△ = Suicides at control stations

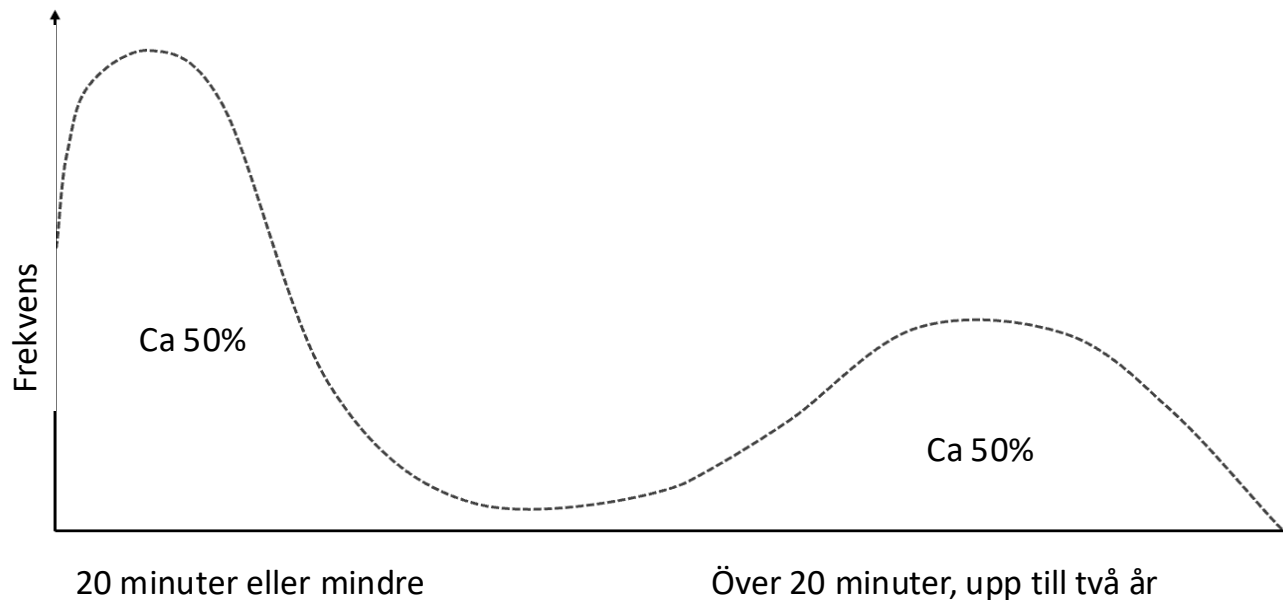
Den suicidala processen ser inte ut så här!



Den suicidala processen ser ofta ut så här!



Hur lång är den suicidala processen?



7 studier:

Paashaus et al, 2021

Cáceda et al, 2020

Millner et al, 2016

Kattimani et al, 2016

Daray et al, 2015

Bryan et al, 2015

Deisenhammer et al, 2009

Efter självmordsförsöket

Av de som har överlever ett självmordsförsök (Demesmaeker 2022 inkl Probert-Lindström 2020)

Inom ett år: 2.8% död i självmord

Efter 5 år: 5,6 % död i självmord (+2,8%)

Efter 10 år: 7,4 % död i självmord (+1,8%)

De allra flesta dör av andra orsaker

Vardagsbestyr



Karolinska
Institutet

 Region Stockholm

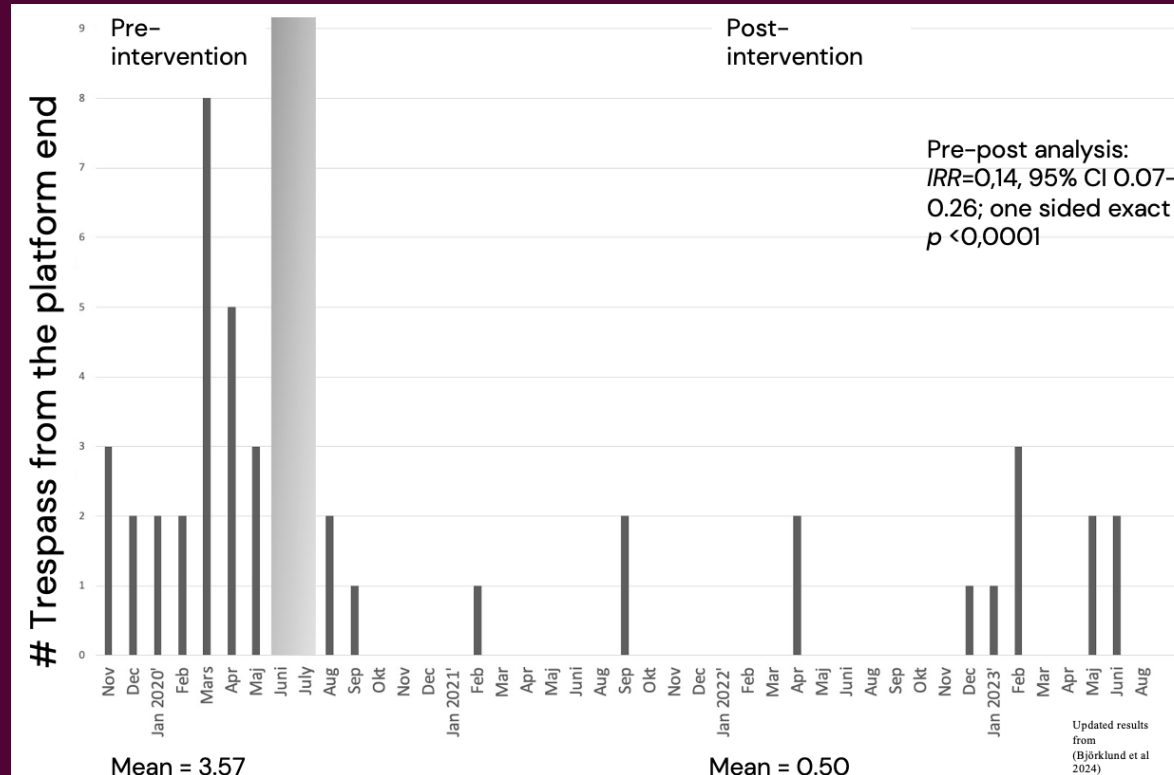
- Ny Nationell handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention
- Nollvisionen gäller även spår och suicid
- Att säga nej och att säga ja vi testar

“Längsgående staket i plattformsände”

- Åtgärd för att öka “social kontrol” över plattformsändarna



"Längsgående staket i plattformsände"



” Längsgående staket i plattformsände”

PUT

- Före (18 år): 20, Efter (2 år): 0
- Före–efter analysis: IRR=0.32 95% CI 0–1.82; one-sided exact p 0.12
- Tre kända suicidförsök där personer hindrats
- Matchede controller
- Undersökt eventuella osäkerheter med liknande resultat



Att avbryta den suicidala processen, ger tid till...



Karolinska
Institutet

 Region Stockholm

Individen

"Önskan att leva" tar ledningen
Vinna "debatten"
Problemlösning
"Saker händer"

Stöd

Kompisar
Familj
Skola
Arbetsplats
Kurator
Medmänsklig hjälp
Strukturerat stöd

Vård

Behandling för psykiatriska
tillstånd
Somatiska tillstånd
Behandling för suicidtankar

Ju bättre tiden används, desto högre preventiv effekt av "tid"

Suicidpreventiva åtgärder transport



Karolinska
Institutet

Region Stockholm

- Flera åtgärder med empiriskt stöd finns
- Flest åtgärder inom spårbunden trafik
- Stort behov av ökad kunskap



Law et al 2009, Law & Yip 2011, Chung et al 2016, Xing et al 2019



Metaanalys: Okolie et al 2020



Clapperton et al 2023



Clapperton et al 2022



Ueda et al 2015, Chung et al 2016, Xing et al 2019



Metaanalys: Okolie et al 2020



Fredin-Knutzén et al 2022



Fredin-Knutzén et al 2024



Schmidke & Häfner 1988, Elzarsdorfer and Sonneck 1998, Elzarsdorfer and Sonneck 2007



O'Donnell & Farmer 1994, Coats & Walter 1999



Matsubayashi et al. 2013, Ichikawa et al. 2014, Matsubayashi et al. 2014



Metaanalys: Pirkis et al 2015



Metaanalys: Pirkis et al 2015



Hoogcarspel 2019



Fredin-Knutzén et al. ongoing study

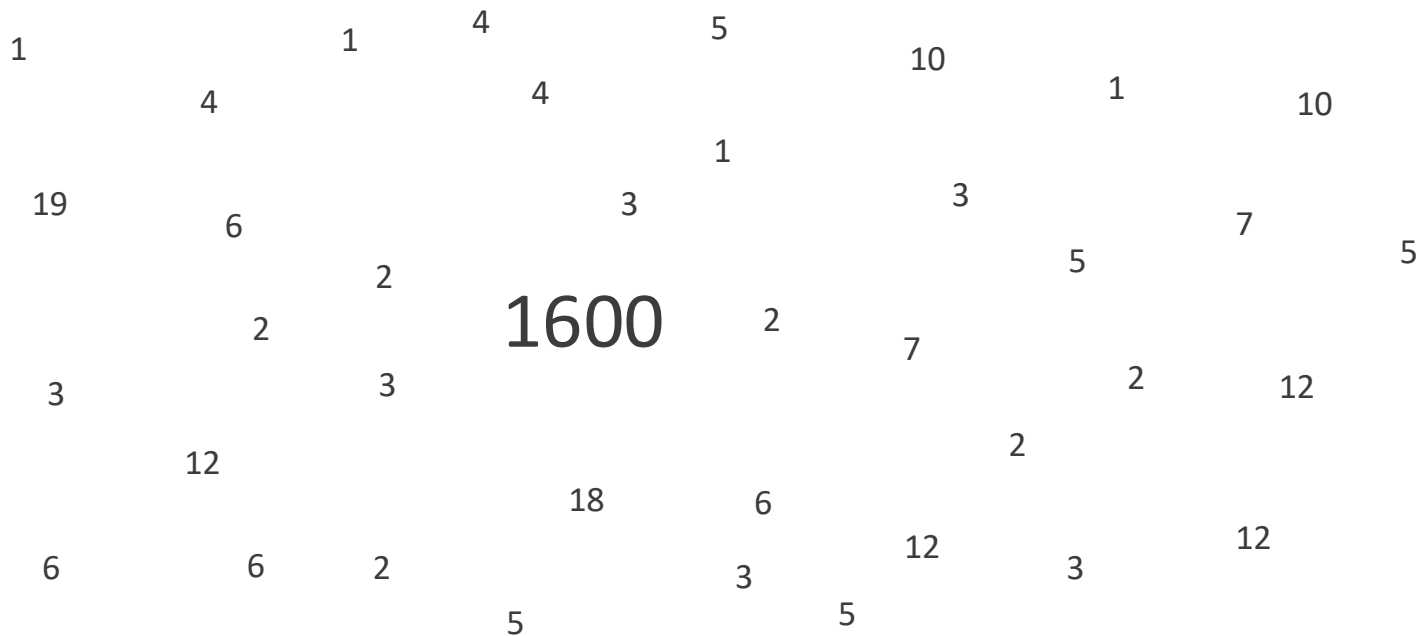


Fredin-Knutzén et al. ongoing study

Åtgärder med empiriskt stöd

Flera suicidpreventiva insatser med empiriskt stöd

Men, oftast har de låga effekt styrkor



Om NASP

- Suicide and Mental Health Lab – Vladimir Carli and Gergő Hadlaczky's forskargrupp
- Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP)
- Region Stockholm CHIS
- Karolinska Institutet LIME Department
- Samarbete med SL, Trafikverket och järnvägsföretag
- Trafikverket finansierar delar av vår forskning



Hit kan man vända sig vid sänkt mående eller själv mordstankar



Karolinska
Institutet



Region Stockholm

- **Akut hjälp:** Ring 112 eller besök ett akutsjukhus
- **Vårdcentralen:** Ta kontakt med din husläkare
- **Vårdguiden 1177:** Telefon: 1177, webb: 1177.se
- **Minds självmordslinje :** Telefon: 90101, chatt: mind.se, webb: mind.se
- **Jourhavande präst:** Ring 112 och fråga efter jourhavande präst.
- **Jourhavande medmänniska.** Telefon: 08-7021680

Slutsats och Tack!



Karolinska
Institutet



Region Stockholm

- Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem
- Går att förebygga
- Etappmål 2030 och Nollvisionen
- Transportsystemets aktörer är viktiga
- Synergieffekter med vård, skola, omsorg osv

Kontakta mig gärna!

johan.fredin.2@ki.se

+46 736 640134

<https://ki.se/nasp/forskning-vid-nasp/suicid-i-transportsystemet>



Scanna koden för
mer information

