

Projekt Suicidprevention

Mikaela Pettersson/Hans Höwitz

Mikaela.Pettersson@regionstockholm.se

Säkerhetsavdelningen, Trafikförvaltningen



Agenda

- ❖ Projekt suicidprevention inom SL:s spårbundna trafik

Suicid i Sverige

- ❖ Sverige på plats 60 av 170 länder
- ❖ Varje år dör ungefär 1500 personer av suicid, säkra och osäkra suicid
- ❖ Minst 15 000 självmordsförsök per år
- ❖ Minst 150 000 personer har allvarliga tankar
- ❖ Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland unga personer mellan 15 och 24 år
- ❖ Suicid är den ledande dödsorsaken för män mellan 15 och 44 år

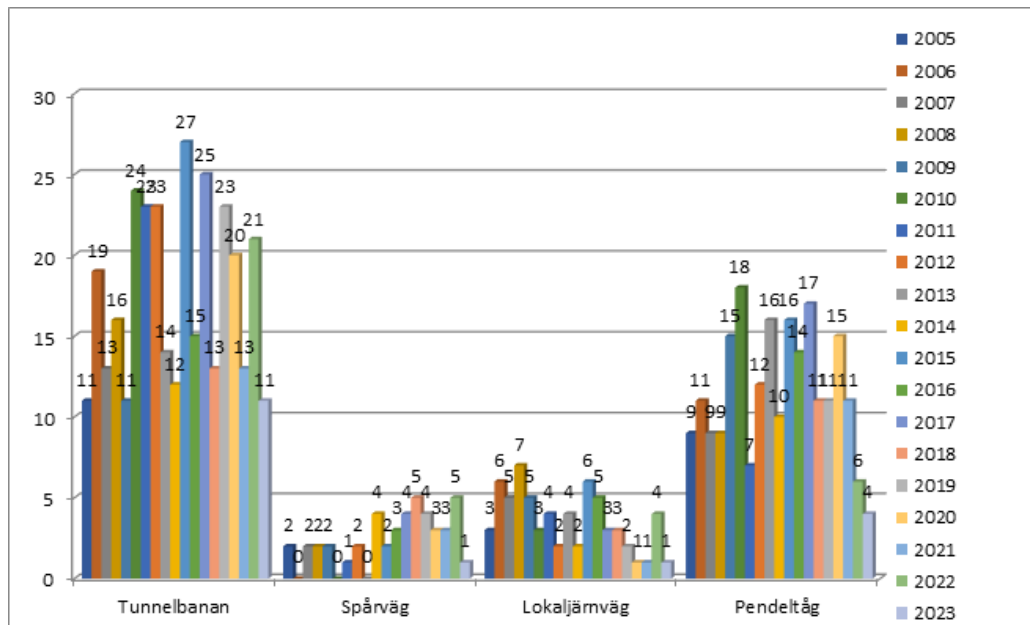
Suicid i Spårtrafiken

- ❖ Ca 135 omkomna. Järnväg och tunnelbana (≈ 85), vägtrafik (≈ 30), broar (≈ 20)
- ❖ $\approx 85\%$ av de omkomna på järnväg och tunnelbana är suicid
- ❖ Riksdagen beslutade 2008 om ett nationellt handlingsprogram för arbetet med att minska suicid.
- ❖ Nytt handlingsprogram 2025 som involverar fler myndigheter
- ❖ Regeringen har ett etappmål till 2030 om att halvera antalet omkomna, i Spårtrafiken ingår suicid

Suicid i spårtrafik inom SL

Årliga medeltal:

- ≈ 13 suicidhandlingar där en person blir påkörd av ett tåg, ≈ 9 omkommer,
- 70% av person påkörningar gäller suicid



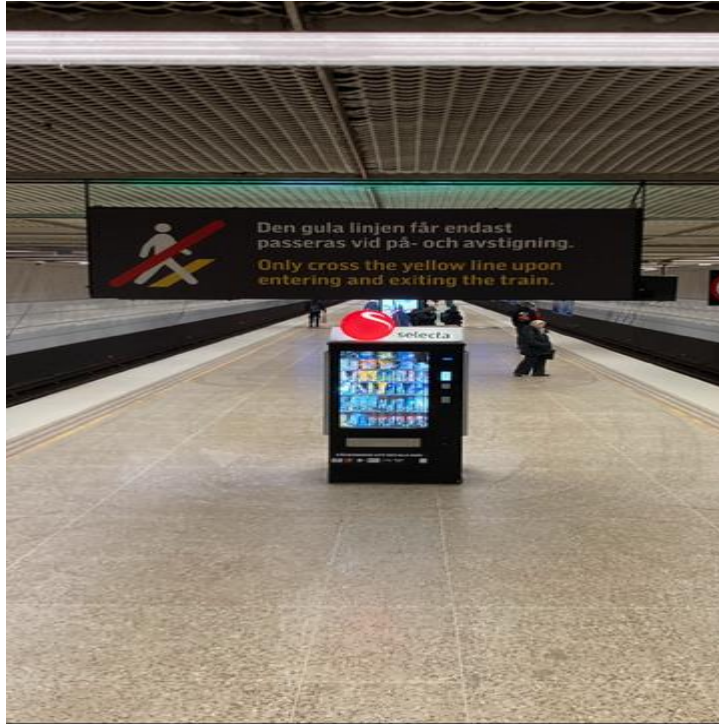
Förebyggande åtgärder

- Även enkla åtgärder kan ge stora resultat.

Projekt suicidprevention inom SL:s spårbundna trafik

- Region Stockholm har en strategi för suicidprevention. Där står att berörda förvaltningar och bolag ska ha en egen handlingsplan.
- Tvåårigt projekt- finansierats av statligt medel inom "Uppdrag Psykisk Hälsa" NASP med tre delmål:
 - Utveckla SLs handlingsplan för suicidprevention och hur SL och dess avtalspartner kan och bör bidra i framtida suicidpreventivt arbete – **Systematiskt arbetssätt**
 - Öka resenärernas förståelse för hur de uppträder säkert i SL:s spårbundna trafik – **Förstärkt säkerhetskommunikation**
 - Underlätta för suicidala personer att få hjälp och stöd så att de inte hamnar i en riskfylld situation där självmord ses som den enda utvägen – **Kommunikation med suicidala**

Skyltar på stationer



Förstärkt säkerhetskommunikation

- ❖ Utöka den vita linjen, införa en gul linje och sätta upp informations skyltar på 8 tunnelbanestationer
- ❖ Syfte: tydliggöra linjernas betydelse och erbjuda en referenspunkt för både medresenärer och personal
- ❖ Mål: enklare kunna upptäcka avvikande beteende, ingripa eller larma



Förstärkt säkerhetskommunikation

Danderyds sjukhus
Bergshamra
Tekniska högskolan
Stadion
Mariatorget
Vårberg
Hägerstensåsen
Telefonplan



Kommunicera med Suicidala personer i SL:s spårbundna tra I samarbete med MIND

Sattes upp på samtliga stationer

i tunnelbanan jan-24
i pendeln maj-24

Syftet med affischerna Enklare, mer tillgänglig information till personer med psykisk ohälsa och suicidalitet som vistas inom SL-spårbundna system

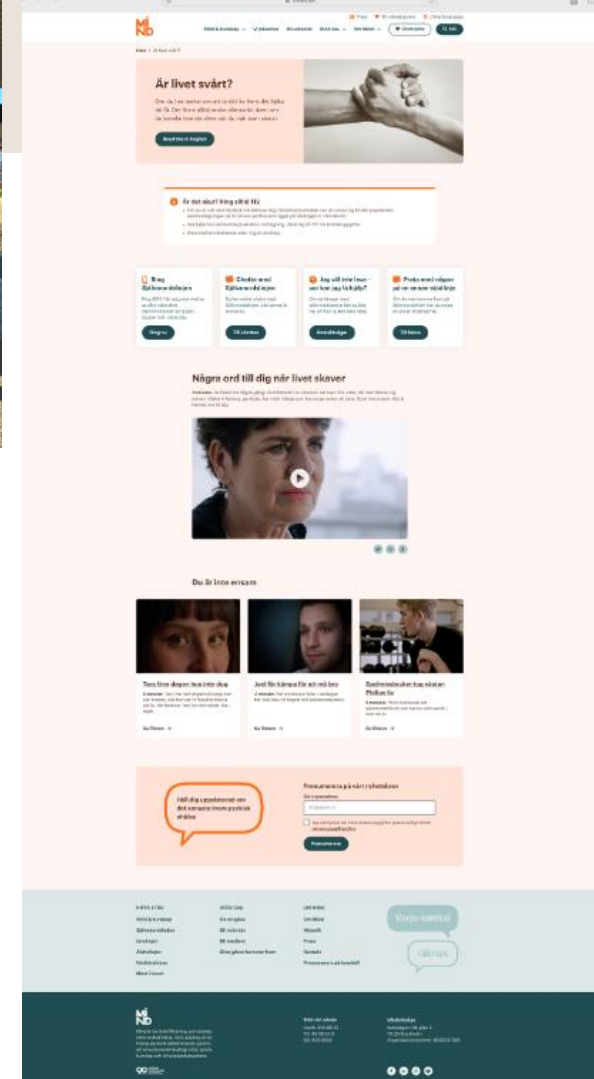


Är livet svårt?
Vi finns här för dig

Skanna här!  mind.se

Om läget är akut ring 112

MIND  MIND I SAMARBETE MED SL



Är livet svårt?
Om du har svårt att hantera dina känslor eller om du har svårt att hantera dina tankar, så är du inte ensam. Vi finns här för dig. [Läs mer](#)

Är du akut? Ring 112!
Om du har svårt att hantera dina känslor eller om du har svårt att hantera dina tankar, så är du inte ensam. Vi finns här för dig. [Läs mer](#)

Är du sjuk?
Chicka med!
Är du vill inte prata?
Prata med någon som du inte känner!

Några ord till dig när livet skaver

Du är inte ensam

Hjälp dig själv om du har svårt att hantera dina känslor eller om du har svårt att hantera dina tankar.

Prata med någon som du inte känner!

Utvärdering – Mind

- Resultaten indikerar att interventionen haft en positiv effekt genom att minska antalet PUT relaterade till suicidalitet.
- Regelbundna besök på MIND:s hemsida
 - I snitt 160 användningstillfällen per månad (tub)
 - I snitt 59 användningstillfällen per månad (pendeln)
- Inga kundsynpunkter till SL kundtjänst
- Positiva reaktioner till MIND:s support
- Trafikpersonalen är övergripande positiv

Projektet har resulterat i :

- Ansvarig sektion – Varaktigt systematiskt arbete inom TF, ansvaret kommer att ligga hos TA (Trafiksäkerhet och Trygghet)
- Handlingsplan med aktivitetslista
- Fortsatt arbete nära NASP för lärande, metodutveckling och forskning

Plan framåt

- Region Stockholm antog i 2008 en nollvision gällande suicid, ett gemensamt ansvar
- Tvåårigt projekt- finansieras av statliga medel inom "Uppdrag Psykisk Hälsa" (UPH) (NASP)
- Kommunikativa insatser
- Fysiska åtgärder i anläggningen
- Varaktigt systematiskt arbete inom TF

mikaela.pettersson@regionstockholm.se